



媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)

資料來源：星島日報 - 港聞 - A24

標題：園藝助治療抑鬱腦退化 鬧市「心靈綠洲」 色味刺激感官

訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士、項目發展經理羅迪女士

LOCAL NEWS 港聞

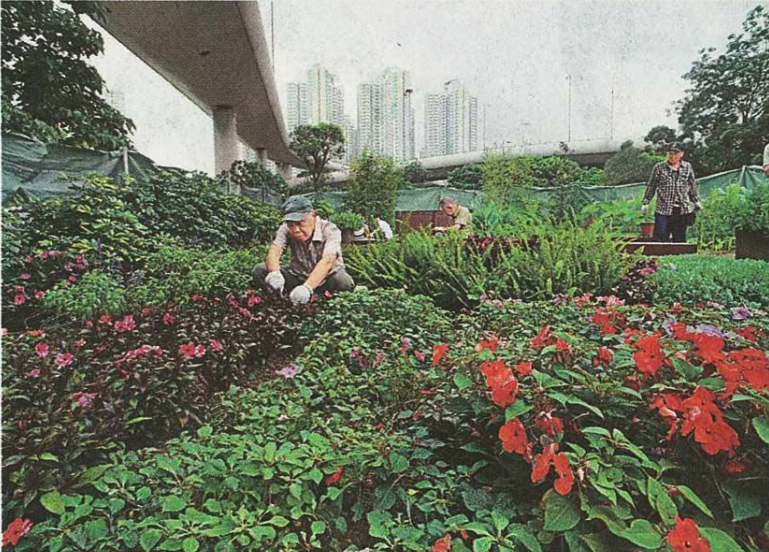
醫健版

鬧市「心靈綠洲」 色味刺激感官

園藝助治療抑鬱腦退化

大自然令人心曠神怡，更有助情緒治療。有機構將鬧市彩虹一幅荒地開闢成本港首個市區園藝治療花園「心靈綠洲」，藉花草的色、味、質感，讓患有抑鬱症或腦退化症的參加者，在導師的帶領下感受大自然，透過栽種面對生命，改善情緒。

記者：張婉嫻



位於彩虹的「心靈綠洲」，兩年前由基督教家庭服務中心設立。園內種有過百種植物，全經精挑細選，如有毛絨絨的到手香、氣味強烈的迷迭香等，部分色彩鮮艷，可刺激人的感官，又將源自美加的園藝治療本地化，栽種薑、蔥、臭草、艾草等本地常用植物，讓長者有親切感，亦容易接受。園內又引入高架花槽等設備，讓坐輪椅人士也能享受栽種樂趣。

中心並開辦園藝治療培訓課程，迄今共培訓二百七十名園藝治療助理，和為八百五十六人提供園藝治療服務，大部分人患抑鬱症或腦退化症，九成二病情有改善。

逾九成病情會改善

項目發展經理兼園藝治療助理羅迪分享治療經歷，有社交能力欠佳的精神分裂患者透過園藝治療，由以往否定自己，變得願意分享自己病歷，又有居住老人院，從不與人說話的八旬伯伯，在治療後願意主動和他人打招呼。

中心服務總監周淑琮解釋，病人一般在社會被照顧，但在「心靈綠洲」就成為植物的照顧者，能產生自信和成功感，建立正面形象。參加園藝治療的病人經評估後，會由園藝治療助理帶領在園內進行小組園藝活動，透過播種、移苗、澆水等活動，提升集中力。園藝治療助理亦會借植物發芽、開花結果，到凋謝的過程，與病人打開話匣子，助其抒發情感，改善情緒控制，例如會在撒種後讓他們寫下對植物的期望，藉此引導討論，讓病人講出對自己的期望。此處亦提供社交平台，讓病人學習與人相處。

全個療程共六至八節，每節六十至九十分鐘，機構會為參與病人進行評估，記錄變化，有興趣的病人或家屬可直接聯絡中心，亦可透過社工轉介。

園藝治療花園下月二日將舉行公眾開放日，在七月起正式營運後，一般市民亦可報名體驗，收費每節一百二十元，參加導賞團每人五十五元。

長者義工正悉心打理「心靈綠洲」內的花花草草，準備下月開放予公眾參觀。司徒華冠攝

大自然令人心曠神怡，更有助情緒治療。有機構將鬧市彩虹一幅荒地開闢成本港首個市區園藝治療花園「心靈綠洲」，藉花草的色、味、質感，讓患有抑鬱症或腦退化症的參加者，在導師的帶領下感受大自然，透過栽種面對生命，改善情緒。

位於彩虹的「心靈綠洲」，兩年前由基督教家庭服務中心設立。園內種有過百種植物，全經精挑細選，如有毛絨絨的到手香、氣味強烈的迷迭香等，部分色彩鮮艷，可刺激人的感官，又將源



自美加的園藝治療本地化，栽種薑、蔥、臭草、艾草等本地常用植物，讓長者有親切感，亦容易接受。園內又引入高架花槽等設備，讓坐輪椅人士也能享受栽種樂趣。

中心並開辦園藝治療培訓課程，迄今共培訓二百七十名園藝治療助理，和為八百五十六人提供園藝治療服務，大部分人患抑鬱症或腦退化症，九成二病情有改善。

逾九成病情會改善

項目發展經理兼園藝治療助理羅迪分享治療經歷，有社交能力久佳的精神分裂患者透過園藝治療，由以往否定自己，變得願意分享自己病歷，又有居住老人院、從不與人說話的八旬伯伯，在治療後願意主動和他人打招呼。

中心服務總監周淑琮解釋，病人一般在社會被照顧，但在「心靈綠洲」就成為植物的照顧者，能產生自信和成功感，建立正面形象。參加園藝治療的病人經評估後，會由園藝治療助理帶領在園內進行小組園藝活動，透過播種、移苗、澆水等活動，提升集中力。園藝治療助理亦會借植物發芽、開花結果，到凋謝的過程，與病人打開話匣子，助其抒發情感，改善情緒控制，例如會在撒種後讓他們寫下對植物的期望，藉此引導討論，讓病人講出對自己的期望。此處亦提供社交平台，讓病人學習與人相處。

全個療程共六至八節，每節六十至九十分鐘，機構會為參與病人進行評估，記錄變化，有興趣的病人或家屬可直接聯絡中心，亦可透過社工轉介。

園藝治療花園下月二日將舉行公眾開放日，在七月起正式營運後，一般市民亦可報名體驗，收費每節一百二十元，參加導賞團每人五十五元。

- 完 -